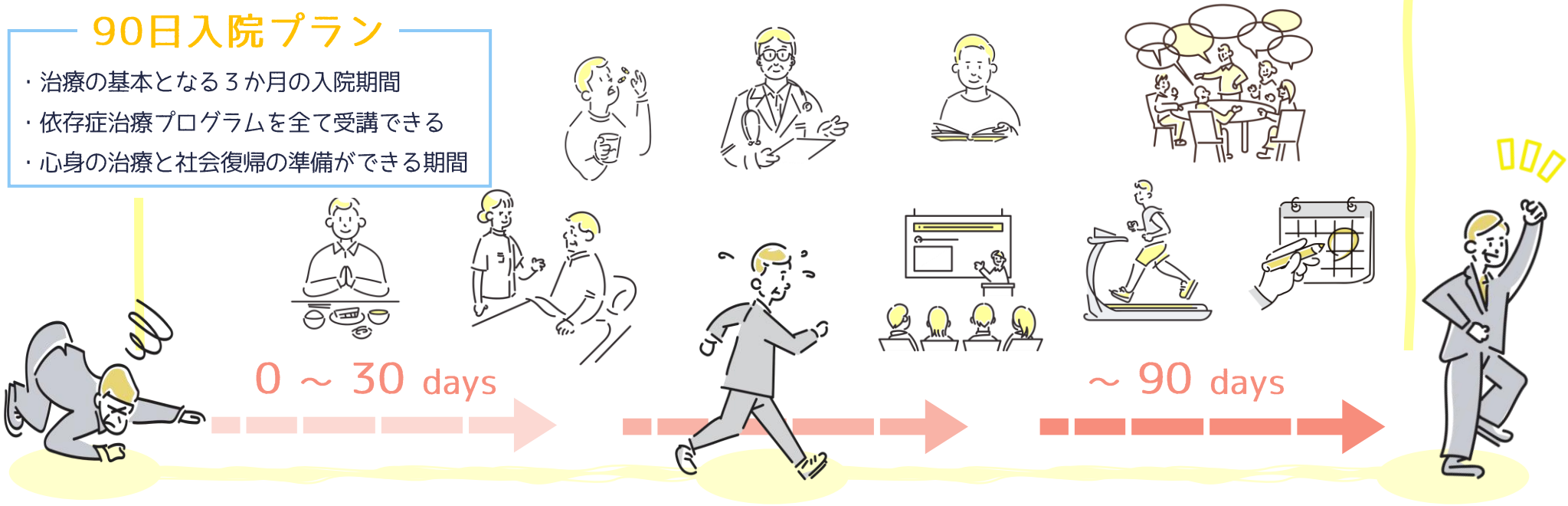
垂水病院　依存症治療専門病棟　入院治療のイメージ

90日入院プラン

・治療の基本となる３か月の入院期間
・依存症治療プログラムを全て受講できる
・心身の治療と社会復帰の準備ができる期間



1　離脱期を安全に過ごす時期

・睡眠、食事、内服で身体回復をはかる
・離脱症状の予防と緩和
・生活リズムを整えていく
・依存症プログラム参加を開始する
・依存していたもののない生活に少しずつ慣れる

2　依存症という病気に向き合う時期

・自助グループを見学、体験する
・プログラムに参加し、依存症について知る
・依存症の問題について振り返る
・生活リズムを見直す
・クライシスプランを作成し、自身の傾向を知る
（※クライシスプラン/自身の取り扱い説明書）

3　退院後のイメージをより具体的にする時期

・外出、外泊を行い、退院準備を整える
・再発予防に向け、具体的な対処法を考える
・具体的な生活設計、通院先について相談する
・安心して回復できる環境を、家族や関係者と構築していく

短期入院のご相談は
こちらを参考に

短期入院プラン

・離脱症状の治療を安全な環境で行う
・断酒会やAA、自助グループの紹介
・退院後の生活について相談できる
・依存症のプログラムにも一部参加

垂水病院　依存症治療専門病棟　週間プログラム

※隔週実施または月1回の開催のプログラムもあります

	MON	TUE	WEN	THU	FRI	SAT
AM	病棟 ミーティング	健康教室	テキスト ミーティング	依存症講座	病棟担当医回診	
PM ①	作業療法 （レザークラフト） （カラオケ）	作業療法 （卓球） （マシントレーニング） （ヨガ・ストレッチ）		三杉会例会 作業療法（野菜作り） 女性ミーティング	DVD学習	アディクション外来 1・3週　アルコール依存症 2・4週　ギャンブル依存症
PM ②	ぼちぼち ミーティング	AAメッセージ NAメッセージ DARCメッセージ		薬物 ミーティング	SMARPP	
PM ③	神戸市断酒会 合同夜間例会		院外断酒会			

病棟ミーティング

依存症専門病棟に入院中の患者様を対象としたミーティング。
アルコール・薬物・ギャンブルなど、色々なテーマをもとに
振り返り、体験談を発表する。

テキストミーティング

依存症専門病棟に入院中のアルコール依存症患者様を対象としたミーティング。
専用のテキストを使いながら酒害体験を整理して、再発予防のための具体的な
対処を考え、共有する。

健康教室、依存症講座、DVD学習

病気の理解を深める教育的内容。スライド資料やDVDなどで
依存症の病態や退院後の生活で気をつける点などを学ぶ。

外来通院者対象のプログラム

SMARPP（スマープ）：違法薬物、処方薬などの依存症を対象としたプログラム。
アディクション外来：アルコール依存、ギャンブル依存を対象としたプログラム。

三杉会例会、その他の例会、メッセージ

依存症が回復していく中で重要な自助グループ
（断酒会、AA、NA、DARC）について、入院中から体験
していただき、退院後の参加・回復をサポートする。

様々な活動を用いた作業療法

活動を通して、身体感覚の回復、活動性の向上、生活リズムの調整を行う。
ストレス発散や飲酒の代替行動を探す時間として活用したり、
しらふでの対人交流を重ねていき、飲酒に頼らないストレスマネージメントを学ぶ。