

## わたしたちの職場を紹介します

### たるみず SECTION #1 栄養課



当院の給食部門を担う栄養課では管理栄養士4名、調理師が13名、調理補助が1名、洗浄スタッフが12名働いています。

日々の食事はサイクルメニューを導入していますが、患者様からはよく「この食事は美味しい」との感想をいただいております、時には「このメニューがとても気に入ったのでレシピを教えて欲しい!」と言われるほどです。お正月などのイベントメニューでは豪華な食材を使用し、入院中であっても特別感を味わっていただけるよういつも以上に手の込んだものを作り上げています。

また、最近力を入れているのが「新メニュー開発」です。マンネリ化しやすいサイクルメニューですが、調理師・栄養士が一丸となって案を出し、試作を重ねてブラッシュアップし、献立に取り入れていくようにしています。患者様からのアンケートで新メニューが好評だと私たちも非常に嬉しいです。

「食べる」ということは生きる力になり、心身の健康を育みます。患者様が当院で安心して療養してもらえるように、私たちは食事の楽しさや大切さを伝えることから患者様をサポートできればと思っています。今後ともよろしく願いいたします。



7月13日（土）に三杉会46周年記念大会を開催しました。

前年度は45周年ということで新長田のピフレホールを借り、周年記念大会を開催しました。今年度は垂水病院の作業療法室での開催でしたが入院患者様だけではなく、多くの三杉会OB・断酒会の方々に来院していただき、当院の外来駐車場や会場が埋まるほど大盛況でした。

開会の言葉、7階病棟入院患者様による三杉会の誓いから記念大会は始まり、前半は院長の挨拶、来賓紹介、ひょうごこころの医療センター様からの祝辞を経て、体験談発表を行っていただきました。体験談の発表は7階病棟より2名、三杉会OB、ご家族の方に行っていただきましたが、それぞれアルコールで苦労されてきたことがよく伝わる体験談で、アルコール依存症の治療の難しさを改めて再認識する良い機会となりました。7階病棟の患者様はリハーサルでは緊張した様子でしたが、本番では落ち着いて発表されており、頼もしく感じました。

休憩をはさみ後半は、神戸大学の山木先生に記念講演をしていただきました。アルコールや薬物など多岐にわたる依存症についての治療の取り組みを、富士登山や以前勤務されていた久里浜医療センターでの経験などを話されながら、とてもわかりやすく講義していただきました。メモをとりながら講義を聴講されている方もおられ、スタッフも改めて勉強になりました。



朋友紹介では様々な地域の断酒会やA Aの方々を紹介させていただきました。副院長の言葉で締めくくり、46周年記念大会は無事に閉会することができました。

三杉会、垂水病院が多くの方に支えられていることに改めて気付くことが出来、感謝の念に堪えません。三杉会はこれからも歩み続けていきますので、今後ともよろしくお願いたします。

余談ですが、今回の記念品を検討する時に「どういった物が皆さんに喜んでもらえるかな」と担当スタッフで協議・熟考の末に、記念品はふりかけとドリップコーヒーになりました。参加された方々からも好評をいただき、スタッフ一同ホッとしました。



## 院内断酒会“三杉会”のあゆみ

当院は昭和36年に開設され、急増してきたアルコール依存症には“断酒と本人の自覚”以外に治療法がないとして、昭和45年に兵庫県断酒会の全面的協力によって院内での断酒例会が開始された。次いで昭和53年、断酒活動の一環として入院患者様を中心となり、院内断酒会組織として“三杉会”が結成され現存に至っている。

三杉会の命名は当時の名横綱“若三杉”と“三本の矢”の結束をイメージして当時の役員を中心とした患者様が名付けた。

### 1) 三杉会活動

- ①地域断酒会との交流・合同例会の開催
- ②三杉会例会としてアルコール依存症の勉強会
- ③記念大会の開催
- ④奉仕を目的とした活動

### 2) 三杉会のあゆみ

- S45 院内断酒会 開始
- S53 院内断酒会“三杉会”発足
- S54 三杉会1周年記念大会
- S60 和歌山断酒道場祭参加 新病棟改築移動
- H07 山本副院長 着任 (H11 院長に就任) ARPの導入 夜間例会開始
- H12 三杉会旗作成
- H13 アルコール訪問看護開始 断酒会合同ハイキング開始
- H14 麻生副院長 着任
- H15 三杉会25周年記念大会 (神戸シーガルホールにて開催)
- H16 アルコール専門病棟開設
- H20 三杉会30周年記念大会 (新長田ピフレホールにて開催)
- H25 三杉会35周年記念大会 (兵庫県中央労働センターにて開催)
- H29 新病棟移転
- H30 三杉会40周年記念大会 (新長田ピフレホールにて開催)
- R05 三杉会45周年記念大会 (新長田ピフレホールにて開催)



# 医師の紹介



#診療で大切にしていること  
ひとりひとりが闇の中から己が回復の路を見つけ、希望をもって歩いていけるよう、灯りをともすような診療を心がけています。

#好きなこと、趣味特技  
ロードバイク、ランニング、ピアノ（初心者）



#診療で大切にしていること  
精神科では、一人ひとりの生活やその中で生じる悩みについて一緒に解決していく科です。それぞれが思い描く回復やその後の生活に向けてしっかりサポートしたいと思います。

#好きなこと、趣味特技  
自転車旅行、弓道

## 外来担当医師

	月	火	水	木	金	土
午前	山木	麻生	中作	山本	北岡	佐々木
	土居	<small>ものわすれ外来</small> 白井				山尾
午後	山木	麻生	中作	山本	北岡	<small>アディクション外来</small> 北岡
	土居					

令和6年 8月1日より

公益財団法人復光会 **垂水病院**

診療科目 精神科 心療内科

〒651-2202 神戸市西区押部谷町西盛566

TEL 078-994-1151(代)

FAX 078-994-2941

URL <https://www.tarumi-hospital.jp>

