

三杉会外来合同ハイキング

4月8日、第20回三杉会・外来合同ハイキングが開催されました。

合同ハイキングは三杉会会員（垂水病院の依存症の自助グループ）と断酒会の方々、病院職員が交流しながら、三木市の防災公園を目指します。コロナ禍で中止となっていましたでしたが今年は3年ぶりに開催することができました。

前日に雨が降っていた影響もあり当日は風が冷たく、少し地面にぬかるみがありました。総勢70名以上の方にご参加いただきました。外で皆と一緒に食べるカレーは美味しく、その後のミーティングは、院内とはまた違った雰囲気体験談を聞くことができとても良かったです。

参加された方からは「楽しかった」「カレーが美味しかった」「来年もよろしく」など、嬉しい言葉をたくさんいただきました。往復1万3千歩近く歩き、疲れを感じながらも充実した一日を過ごすことができました。

このような行事で、療養中の方、回復された方、職員が交流できる機会は大変貴重だと感じています。来年も開催できることを楽しみにしています。



心ココロに一息ひといき

依存症治療のイメージが強い垂水病院ですが

**統合失調症や、うつ病、躁うつ病でお困りの方々に向けて
おひとりおひとりに寄り添う支援に、より力を入れていきます**

メイン治療棟の7階病棟は眺めも良く、北は六甲、南は明石海峡まで景色が広がり、
山々や緑に囲まれた環境で、落ち着いた時間を過ごしていただけます。

若く元気なスタッフと、経験豊富なベテランスタッフが
協力して、皆さまの入院生活をサポートします。

昨年より『クライシスプラン』『疾患別個別プログラム』
を取り入れ、あなたに合わせた治療と一緒に考えて
いきます。

“ひとりで悩んでいませんか？”

スタッフ一同、心よりお待ちしております。

担当医 ご挨拶

私は、2017年奈良県立医科大学を卒業し、同病院で2年間の研修期間を経て精神科に入局し、
大学病院では適応障害・発達障害・統合失調症・気分障害など多くの症例を経験しました。

2020年7月以降はアルコール・違法薬物・ギャンブルといった
依存症診療について経験を積むため垂水病院に勤務しております。

情報社会に生きる我々は、SNS疲れや人間関係など
多様なストレスに晒されています。

**当院では、依存症に限らず様々な症状で
お悩みの方の診察を行います。**

専門性を備えた多職種との連携により、
日常生活でお困りの患者様をサポートします。

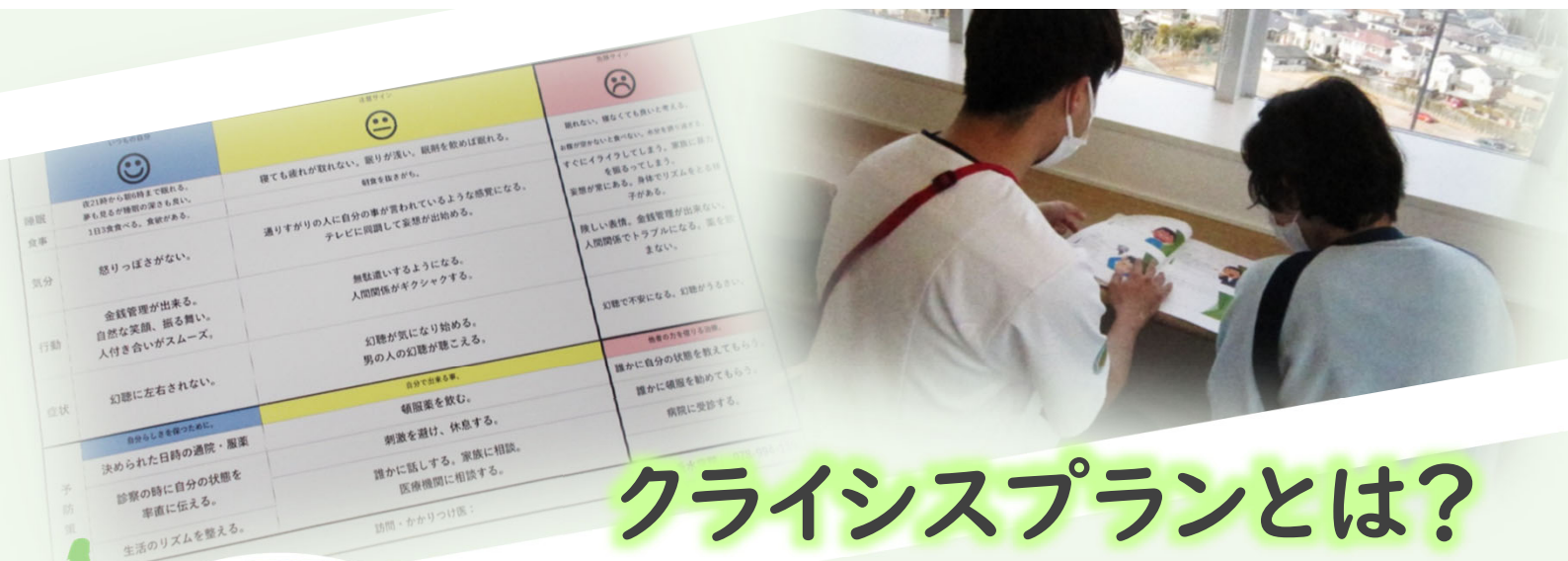
臨床心理士によるカウンセリングも承っております。

新築間もないため病院も綺麗ですので、

是非一度、ご相談もかねてお越しください。



佐々木医師



クライシスプランとは？

赤・青・黄色の信号をイメージしながら、予兆となる症状への対処法を考えて記入していきます！

自分の「**取り扱い説明書**」と、イメージすると分かりやすいかもしれません。

どんな方にも調子が悪くなる時は必ず予兆があります。

その予兆に気づけるように、

担当看護師と一緒にこれまでの生活を振り返りながら、より良い対処法を考えましょう！

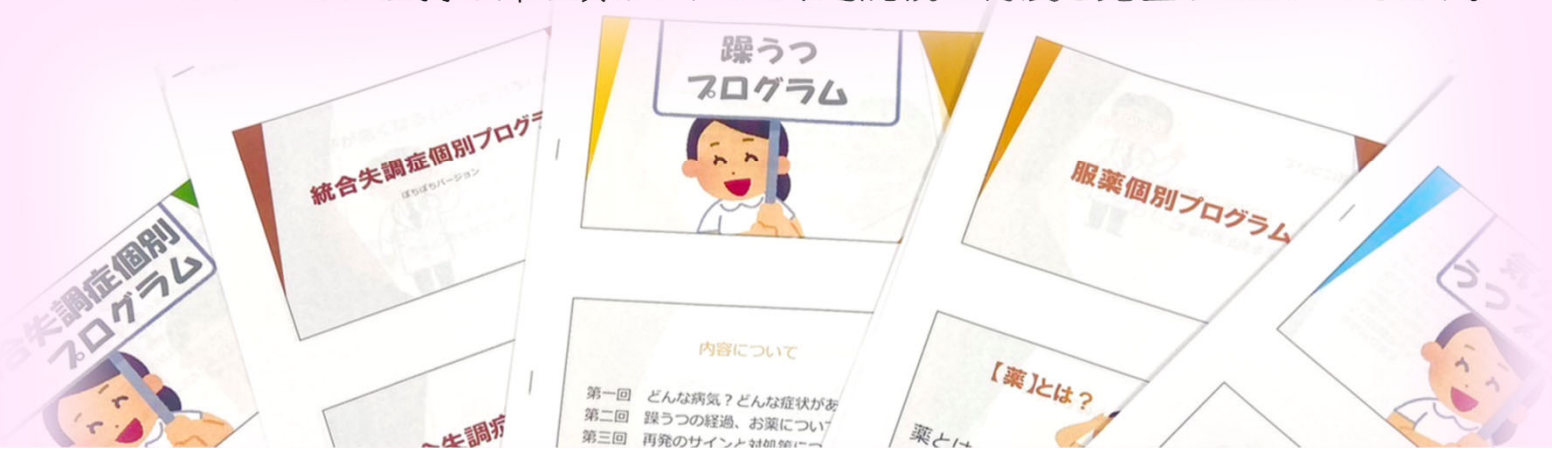
疾患別個別プログラムについて

【対象疾患】

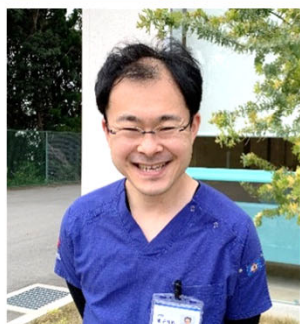
統合失調症・うつ病・躁うつ病

病気の基礎知識が載ったパンフレットを使って看護師が説明いたします。

- ・プログラムは1回30分程度で1～4回構成となっています。
- ・プログラムのスケジュールは患者様と話し合って決めます。
- ・ご本人の意向に沿うことで負担がかからないようにスケジューリングが行えます。
- ・パンフレットはお持ち帰り頂けますので、退院後に何度も見直すことができます。



医師 紹介



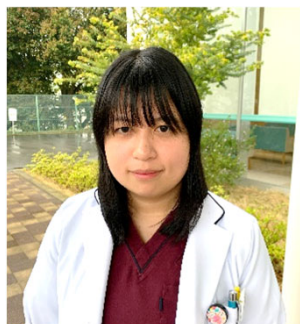
金子 医師

診療で大切にしていること

4月から内科常勤（総合診療専門医）として勤務しています。
内科外科問わず患者さんの困りごとに対応する「かかりつけ医」の専門教育を受けておりますので、体の困りごとがあればなんでもご相談ください。

好きなこと、趣味特技

ゲーム（ビデオ、テーブル全般）



北岡 医師

診療で大切にしていること

患者さんやご家族さんが安心して話せる場所を作り、穏やかな生活を過ごすことができるようにサポートしていきたいと思います。

好きなこと、趣味特技

旅行、かわいい動物を愛でること



山尾 医師

診療で大切にしていること

患者さんが普段悩んでいること、日頃他人に言えないことを話せる場所のできるような診療の場を作りたいです。そのためには信頼関係を時間をかけてゆっくりと構築していくことを心掛けています。

好きなこと、趣味特技

テニス、ドライブ

外来担当医	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～11:30	長妻 宮川	麻生 白井 (物忘れ外来)	中作	山本	藤本 北岡	佐々木 山尾
午後診 13:00～15:30	長妻 宮川	麻生	中作	山本	藤本 北岡	休診

公益財団法人復光会 垂水病院

診療科目 精神科 心療内科

〒651-2202 神戸市西区押部谷町西盛566

TEL 078-994-1151 (代)

FAX 078-994-2941

URL <https://www.tarumi-hospital.jp>

