



デイケアだより

令和6年 夏号

梅雨明け前から、連日の猛暑がありすでに、夏に入っている印象があります。

「災害を超えた状況。暑さに慣れきっていない猛暑日の中に身を置く時期が一番危ない」不要不急の外出を避けるよう注意喚起と記事に書かれてました。

こまめな水分補給、室内の温度管理など熱中症対策を万全にし、日々を過ごしたいものです。



久しぶりの外食で焼き肉に行きました。好きなランチメニューを選んでお腹いっぱい食べました^^



ボッチャ

今は、定番のプログラム★

楽しくプレイしています
こちらは➡
アンビリバボーなショット



男性クッキング
韓国風冷麺



女性クッキング
パンケーキ

