

アディクション家族教室 ～薬物・ギャンブル・アルコール問題を抱えるご家族のためのプログラム～

薬物・ギャンブル・アルコール等のアディクション(嗜癖)問題を抱えるご家族の方は、大切な子供や配偶者が依存症ではないかと疑い始めてから、日夜不安な日々を送っています。また、一日も早く依存行動を止めさせようと思いながら、誰にも相談できず苦しい日々が過ぎてゆきます。

一方で、依存症の当事者である本人は「何とかしてやめたい」と願いながらも、同時に「何とかして続けたい」という矛盾した気持ちに葛藤し、依存行動をやめられずにいます。依存症は、人間の認知・感情・行動に影響を与え、家族・友人・職場など大切な人間関係を壊していきます。

このような問題は一朝一夕で解決できる訳ではありませんが、一生どうにもならないという訳でもありません。家族や支援者がアディクション問題への理解を深め、適切に対処を行うことが本人の回復の可能性を開くことになります。家族教室では依存症について学ぶと共に、ご家族が依存症の本人とどのように関わっていけば良いかを一緒に考えていきます。また、同じような悩みや苦しみを経験されてきた他のご家族との分かち合いは、ご家族自身の生活を取り戻す助けになるでしょう。

薬物問題(合法・非合法問わず)・ギャンブル問題・アルコール問題でお困りのご家族の方であれば、どなたでもご参加頂けます。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- **日時:** 毎月 第2・4月曜日 13:30～14:50
(祝日と重なる場合は、休会となります)
- **場所:** 垂水病院 2階 会議室
(エレベーターで2階に上がり、売店横の扉からお入り下さい)
- **参加費:** 1回 540円
1階受付(医事課)にて参加券をお買い求め下さい
★予約は不要です
★本人が治療につながっていないご家族の方も歓迎します
- **内容:** 前半はテキストを用いながら、病気についての正しい理解や本人を治療につなげるコミュニケーション方法等を、後半はご家族同士の「分かちあい」を中心とした内容となります
- **担当:** 精神保健福祉士(ソーシャルワーカー) 上田・宮田
※アルコール依存症については、毎月第2・4水曜日にアルコール中心の家族グループを開催しておりますので、そちらもぜひご検討下さい

開催予定日	
① 2018年12月10日(月)	⑥ 2019年4月8日(月)
② 2019年1月28日(月)	⑦ 2019年4月22日(月)
③ 2019年2月25日(月)	⑧ 2019年5月13日(月)
④ 2019年3月11日(月)	⑨ 2019年5月27日(月)
⑤ 2019年3月25日(月)	

不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。垂水病院(078)994-1151 PSW 宮田