

## <アルコール問題を抱えるご家族のためのプログラム>

アルコール依存症は、コントロールできないお酒を何とかしてコントロールしようとする本人と日々向き合うことで、家族自身が巻き込まれ、疲弊してしまう病でもあります。

このプログラムでは、依存症の当事者ではなく、ご家族が自分自身の言動に焦点を当てて行動を変えていくことで、本人との関係性の改善や飲酒行動を低減させることを目標としています。具体的には…

- \*アルコール問題のある人が治療や回復の場所につながる
- \*または、その人の抱える問題が大幅に軽減される
- \*少なくとも、その人の行動によって家族の日常が台無しになるのを避けることをめざします。

**日時： 原則月2回 第2, 4水曜 PM 1:30~3:00**

(祝日と重なる場合、他の週に変更となることがあります)

**場所： 垂水病院 2階 会議室**

(エレベーターで2階に上がり、コンビニ横扉からお入り下さい)

**参加費： 1回 540円**

1階受付(医事課)にて参加券をお買い求め下さい

★予約は不要です

★まだ治療につながっていないご家族の方も歓迎します

**担当： 精神保健福祉士(ソーシャルワーカー) 宮田、中村**

	内容
第1回 (12/12)	アルコール依存症について知る
第2回 (12/26)	現状を分析してみる
第3回 (1/9)	上手なコミュニケーションで本人を治療につなげる
第4回 (1/23)	望ましい行動を増やす・イネイブリングを減らす
第5回 (2/13)	長期的な回復を支え、再発・再飲酒に備える
第6回 (2/27)	上手なコミュニケーションで関係を改善する
第7回 (3/13)	ご家族自身の生活を豊かにする
第8回 (3/27)	治療をすすめる

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

公益財団法人復光会 垂水病院 (078) 994-1151 PSW 宮田