

## <ギャンブル問題を抱えるご家族のためのプログラム(ギャンブル教室)>

大切なご家族のひとりがギャンブル依存症になり、家族としてこれからどうして行けば良いか不安な毎日を送っておられると思います。また、これまで何とかご本人にギャンブルをやめてもらいたいと必死になってきたのに事態は一向に良くなり、絶望的になったり本人との関係や度重なる問題に疲れ、傷ついて来られたのではないのでしょうか？

ギャンブル依存症は簡単に治る病気でもなく、また一生治らない病気でもありません。まずはこの病気について正しく知ることが何より大切になります。家族教室では、ギャンブル障害という病気について学ぶと共に、ご家族が依存症の本人にどのように関わっていけば良いのかを一緒に考えていきます。また、家族教室には同じような悩みや苦しみを経験されてきた他のご家族もおられます。多くの言葉を尽くさなくてもわかり合える家族同士の交流や温かい励ましが、きっとご家族が自分の生活を取り戻していく後押しにもなるでしょう。

ギャンブル問題でお困りの方であれば、どなたでもご参加頂けます。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

**日 時:** 原則月1回 第4月曜 PM 1:30~3:00  
(祝日と重なる場合、他の週に変更となることがあります)

**場 所:** 垂水病院 2階 会議室  
(エレベーターで2階に上がり、コンビニ横扉からお入り下さい)

**参加費:** 1回 540円  
1階受付(医事課)にて参加券をお買い求め下さい  
★予約は不要です  
★まだ治療につながっていないご家族の方も歓迎します

**担 当:** 精神保健福祉士(ソーシャルワーカー) 塚本・上田

日 付	テーマ(変更することがあります)
平成30年 6月25日(月)	あなたの大切な人に何が起きているのか ~ギャンブル障害という病気の理解~
平成30年 7月23日(月)	やめられないもうひとつの理由 ~依存症者の心理的背景から~
平成30年 8月27日(月)	依存症からの回復の見通しを掴んでおこう
平成30年 9月10日(月)	依存症者とどのように付き合っていけばよいか
平成30年10月22日(月)	CRAFTから学ぶコミュニケーションのコツ(基礎編)
平成30年11月26日(月)	CRAFTから学ぶコミュニケーションのコツ(応用編)

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

公益財団法人復光会 垂水病院(078)994-1151 PSW 塚本