



※本プログラム参加希望の方は、当院外来の診察を受け、参加について相談してください。

※初診の方は、予約制になっておりますので電話にて初診予約をお取りください。

➤ 電話予約の受付

曜日：月～土曜日（祝祭日を除く）

時間：9:00～17:00

TEL：078-994-1151（医務課まで）

2017.4.1

公益財団法人復光会 垂水病院

〒651-2202

兵庫県神戸市西区

押部谷町西盛 566

電話：078-994-1151

FAX：078-994-2941

WELCOME

SMARPP

垂水病院 スマープ

薬物依存症再発予防プログラム



◆ はじめに ◆

『WELCOME SMARPP(垂水病院 スマープ)』は、薬物の問題で困った経験があり、これからは薬物を使わない生活を送りたいと願う人たちの為のものです。

本プログラムでは、あなたの回復に役立つように、主に次のようなことを目指します。

- ① 再使用の引き金について学び、その合図に自分で気がつけるようにする。
- ② 気づいた引き金に、対処できるようになる。
- ③ 自分を守り、自分を大切にしながら回復に向かう方法を考える。
- ④ 薬物なしに自分らしい生活を送れるように、生活のスケジュールを考える。
- ⑤ 良い面も悪い面もある自分自身について見直してみる。
- ⑥ 「使いたい」という気持ちと上手につき合う具体的な方法を身につける。
- ⑦ 「薬物をやめられる」新しい自分へと踏み出し、仲間と話し合っていく。

◆ プログラムの内容 ◆

日時：毎週金曜日(祝祭日を除く)

13:00 ~ 16:00

場所：垂水病院 2F 小会議室

本プログラムは、以下の3つの要素から構成されています。

① 外来診察(毎週 金曜日)

※本プログラム参加者の受診時間は、原則、勉強会開始前の 13:00 ~ 14:30 となっております。

② 診察時の尿検査

本プログラムでは、外来受診時に尿検査を行い、薬物反応の有無をチェックします。

検査の結果については、秘密を守ります。

この結果は、医師が病状を把握し、理解し、治療方針を検討するためだけに利用し、本人の同意がなければ、他の人にこの結果を教えることはありません。警察などの取締り機関に通報することはありません。

③ ワークブックを用いた勉強会：1クール 24回

時間：14:30 ~ 16:00

※本プログラムは、保険診療外の費用負担は必要ありません(自立支援医療対象)。

◆ 勉強会の参加ルール ◆

- ① 他のメンバーの批判や攻撃はしないでください。
 - ② プログラム内で話された内容や、メンバーの個人情報、プログラムの外では絶対に話さないでください。
 - ③ プログラム期間中に、薬物を使用してしまった場合は、できるだけ早く主治医やスタッフと話し合うようにしましょう。
 - ④ できるだけ正直に話しましょう。ただ、誰かが薬物を使いたくなってしまうような、具体的、刺激的な発言は控えるようにして下さい。また、どうしても言いたくないことは無理して言わなくて結構です。パスして下さい。
 - ⑤ 他のメンバーに薬物を売ったりするような言動は絶対にやめて下さい。また、メンバー間で恋愛関係や性的関係、また、仕事上の関係を結ぶことはやめましょう。
 - ⑥ なるべく遅刻や欠席をしないようにして下さい。やむをえず遅刻や欠席する場合は、事前に当院の外来看護師に連絡を入れるようにお願いします。
(TEL: 078-994-1151)
- 連絡なく欠席された場合には、あらかじめうかがっていた連絡先に電話させて頂く場合もあります。
- ⑦ ルールが守れなかった場合には、プログラムの参加を中止していただくことがあります。